

«Утверждаю»

Директор МБОУ «Центральная СОШ»

Н.Н. Разорёнова

Меню на 25.04.2025г.

Сезон: весна-лето, неделя вторая день 10 примерное меню

1-4 класс

Белки	жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал.)	№ рец.	Наименование блюда	Масса порции
1.3	4.3	6.1	68	54-15з	Икра морковная	60
18.1	16.9	15.5	286.2	54-9м	Жаркое по-домашнему	180
0.2	0.1	9.93	41.5	54-32хн	Компот из свежих яблок	200
2.88	0.42	16.24	81	ПР	Хлеб пшеничный, ржаной	40

5-11 класс (с доплатой обед)

Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал.)	№ рец.	Наименование блюда	Масса порции
0.5	2.58	1.83	32.67	54-6з	Салат из свежих помидоров	50
4.64	5.6	5.68	92.24	54-13с	Щи из свежей капусты с картофелем	200
11.6	11.7	6.4	177.5	54-16м	Тефтели из говядины с рисом	80
3.1	5.3	19.8	139.4	54-11г	Картофельное пюре	150
0.2	0	6.5	26.8	54-2гн	Чай с сахаром	200
1.52	0.16	9.84	46.8	ПР	Хлеб пшеничный	20

5-11 класс (без доплаты)

Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал.)	№ рец.	Наименование блюда	Масса порции
19.3	1.73	45.1	273.1	54-21г	Пюре из бобовых (горох)	200
0.2	0	6.5	26.8	54-2гн	Чай с сахаром	200
2.88	0.42	16.24	81	ПР	Хлеб пшеничный, ржаной	40

ОВЗ

Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал.)	№ рец.	Наименование блюда	Масса порции
1.3	4.3	6.1	68	54-15з	Икра морковная	60
20.1	18.7	17.2	317.9	54-9м	Жаркое по-домашнему	180
0.2	0	6.5	26.8	54-2гн	Чай с сахаром	200
2.88	0.42	16.24	81	ПР	Хлеб пшеничный, ржаной	40

Второй завтрак

0.2	0	6.5	26.8	54-2гн	Чай с сахаром	200
4.3	8	28.8	205	ПР	Вафли	26

Повар:  С.Н. Осташевская