

«Утверждаю»
Директор МБОУ «Центральная СОШ»
Н.Н. Разорёнова



Меню на 28.04.2025г.

Сезон: весна-лето, неделя первая день 1 примерное меню

1-4 класс

Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал.)	№ рец.	Наименование блюда	Масса порции
8.2	17.7	10	232.2	63	Бутерброд с сыром и маслом сливочным	60
11.6	10.1	42	304.7	54-3г	Макаронные изделия отварные с сыром	220
3.5	3.4	22.3	133.4	54-21гн	Какао с молоком	200
1.36	0.26	7.96	34.2	ПР	Хлеб ржаной	20

5-11 класс (с доплатой обед)

Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал.)	№ рец.	Наименование блюда	Масса порции
4.32	3.44	7.44	78.32	54-22с	Борщ с капустой и картофелем	200
14.6	14	13.3	236.1	54-4м	Котлеты из говядины	80
8.3	6.3	35.9	233.7	54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	150
0.2	0	6.5	26.8	54-2гн	Чай с сахаром	200
1.52	0.16	9.84	46.8	ПР	Хлеб пшеничный.	20

5-11 класс (без доплаты)

Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал.)	№ рец.	Наименование блюда	Масса порции
7.2	6.53	43.7	262.4	54-1г	Макаронные отварные	200
0.2	0	6.5	26.8	54-2гн	Чай с сахаром	200
2.88	0.42	17.8	86.4	ПР	Хлеб пшеничный. ржаной	40

ОВЗ

Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал.)	№ рец.	Наименование блюда	Масса порции
8.2	17.7	10	232.2	63	Бутерброд с сыром и маслом сливочным	60
11.6	10.1	42	304.7	54-3г	Макаронные изделия отварные с сыром	220
3.5	3.4	22.3	133.4	54-21гн	Какао с молоком сгущенным	200
1.36	0.26	7.96	34.2	ПР	Хлеб ржаной	20
Второй завтрак						
0.2	0	6.5	26.8	54-2гн	Чай с сахаром	200
4.3	8	28.8	205	ПР	Пряник	52

Повар:  С.Н. Осташевская