



«Утверждаю»

Директор МБОУ «Центральная СОШ»

Н.Н. Разорёнова

Меню на 05.05.2025г

Сезон: осень-зима, неделя вторая день 6 примерное меню

1-4 класс

Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал.)	№ рец.	Наименование блюда	Масса порции
5	5.9	24	16.9	54-16к	Каша «Дружба»	205
4.67	5.87	0	71.67	54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	20
0.4	0.4	9.8	44.4	ПР	Яблоко	100
3.5	3.4	22.3	133.4	54-22гн	Какао с молоком сгущенным	200
2.88	0.42	16.54	81	ПР	Хлеб пшеничный, ржаной	40

5-11 класс (с доплатой обед)

Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал.)	№ рец.	Наименование блюда	Масса порции
0.58	0.08	1.92	10.67	54-3з	Помидор в нарезке	50
4.6	2.64	10.9	85.78	54-23с	Свекольник	200
14.6	14	13.3	236.1	54-4м	Котлета из говядины	80
5.4	4.9	32.8	196.8	54-1г	Макароны отварные	150
0.2	0	6.5	26.8	54-2гн	Чай с сахаром	200
1.52	0.16	9.84	46.8	ПР	Хлеб пшеничный	20

5-11 класс (без доплаты)

Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал.)	№ рец.	Наименование блюда	Масса порции
5	5.8	24.1	168.9	54-16к	Каша «Дружба»	205
0.2	0	6.5	26.8	54-2гн	Чай с сахаром	200
2.88	0.42	17.8	86.4	ПР	Хлеб пшеничный, ржаной	40

ОВЗ

Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал.)	№ рец.	Наименование блюда	Масса порции
5	5.9	24	16.9	54-16к	Каша «Дружба»	205
4.67	5.87	0	71.67	54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	20
0.4	0.4	9.8	44.4	ПР	Яблоко	100
3.5	3.4	22.3	133.4	54-22гн	Какао с молоком сгущенным	200
1.52	0.16	9.84	46.8	ПР	Хлеб пшеничный	20
Второй завтрак						
0	0	21	83.9	54-22хн	Кисель из конcentрата плодового	200
4.3	8	28.8	205	ПР	Печенье	42

Повар: С.Н. Осташевская