

«Утверждаю»
Директор МБОУ «Центральная СОШ»
П.Н. Разорёнова

Меню на 15.05.2025г.

Сезон: весна-лето, неделя первая день 4 примерное меню

1-4 класс

Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал.)	№ рец.	Наименование блюда	Масса порции
0.6	3.1	2.2	3.2	17	Салат из свежих помидоров	60
15,2	8,2	6,9	162	54-11р	Рыба тушеная с овощами (минтай)	110
3,1	5,3	19,8	139,4	54-11г	Картофельное пюре	150
0.4	0	19.8	80.8	54-35хн	Компот из смеси сухофруктов	200
2.88	0.42	16.54	81	ПР	Хлеб пшеничный, ржаной	40

5-11 класс (с доплатой обед)

Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал.)	№ рец.	Наименование блюда	Масса порции
1.08	3.58	5.75	59.5	64-15з	Икра свекольная	50
5.16	2.78	18,5	119.6	54-7с	Суп картофельный с макаронными изделиями	200
11,4	2.08	6.88	91,36	54-3р	Котлета рыбная (минтай)	80
3,7	4,8	36,5	203,5	54-6г	Рис отварной	150
0.2	0	6.5	26.8	54-2гн	Чай с сахаром	200
1.52	0.16	9.84	46,8	ПР	Хлеб пшеничный.	20

5-11 класс (без доплаты)

Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал.)	№ рец.	Наименование блюда	Масса порции
5.9	7	40.6	249.5	54-5г	Каша перловая рассыпчатая	200
0.2	0	6.5	26.8	54-2гн	Чай с сахаром	200
2.88	0.42	17.8	86.4	ПР	Хлеб пшеничный, ржаной	40

ОВЗ

Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал.)	№ рец.	Наименование блюда	Масса порции
0.5	2.57	1.79	32.64	17	Салат из свежих помидоров	50
15.2	8.2	6.9	162	54-11р	Рыба тушеная с овощами (минтай)	110
3,1	5,3	19,8	139,4	54-11г	Картофельное пюре	150
0.4	0	19.8	80.8	54-35хн	Компот из смеси сухофруктов	200
2.88	0.42	16.54	81	ПР	Хлеб пшеничный, ржаной	40

Второй завтрак

0.2	0	6.5	26.8	54-2гн	Чай с сахаром	200
4,3	8	28,8	205	ПР	Пряник	52

Повар:  С.Н. Осташевская