

«Утверждаю»
 Директор МБОУ «Центральная СОШ»
Разорёнова Н.Н. Разорёнова

Меню на 23.05.2025г.

Сезон: весна-лето, неделя вторая день 10 примерное меню

1-4 класс

Белки	жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал.)	№ рец.	Наименование блюда	Масса порции
1.08	3.58	5.08	56.67	54-15з	Икра морковная	50
15.1	14.1	12.9	238.5	54-9м	Жаркое по-домашнему	150
0.2	0.1	9.93	41.5	54-32хн	Компот из свежих яблок	200
2.88	0.42	16.24	81	ПР	Хлеб пшеничный, ржаной	40

5-11 класс (без доплаты)

Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал.)		Наименование блюда	Масса порции
19.3	1.73	45.1	273.1	54-21г	Пюре из бобовых (горох)	200
0.2	0	6.5	26.8	54-2гн	Чай с сахаром	200
2.88	0.42	16.24	81	ПР	Хлеб пшеничный, ржаной	40

ОВЗ

Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал.)	№ рец.	Наименование блюда	Масса порции
1.08	3.58	5.08	56.67	54-15з	Икра морковная	50
15.1	14.1	12.9	238.5	54-9м	Жаркое по-домашнему	160
0.2	0	6.5	26.8	54-2гн	Чай с сахаром	200
2.88	0.42	16.24	81	ПР	Хлеб пшеничный, ржаной	40

Второй завтрак

0.2	0	6.5	26.8	54-2гн	Чай с сахаром	200
4.3	8	28.8	205	ПР	Печенье	31

Повар: *Осташевская* С.Н. Осташевская