

«Утверждаю»
Директор МБОУ «Центральная СОШ»
Н.Н. Разорёнова



Меню на 05.03.2025г.

Сезон: осень-зима, неделя первая день 3 примерное меню

1-4 класс

Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал.)	№ рец.	Наименование блюда	Масса порции
0,5	3,1	2	37,5	15	Салат из свеклы отварной	60
13,1	13,2	7,2	199,7	54-16м	Биточек из говядины	80
11,1	8,4	48	311,6	54-21г	Пюре из бобовых (горох)	150
0,3	0	6,7	27,9	54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200
2,88	0,42	16,54	81	ПР	Хлеб пшеничный, ржаной	40

5-11 класс (без доплаты)

Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал.)	№ рец.	Наименование блюда	Масса порции
19,3	1,73	45,1	273,1	54-21г	Пюре из бобовых (горох)	200
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	Чай с сахаром	200
2,88	0,42	17,8	86,4	ПР	Хлеб пшеничный, ржаной	40

ОВЗ

Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал.)	№ рец.	Наименование блюда	Масса порции
0,5	3,1	2	37,5	15	Салат из свеклы отварной	60
13,1	13,2	7,2	199,7	54-16м	Биточек из говядины	80
11,1	8,4	48	311,6	54-21г	Пюре из бобовых (горох)	150
0,3	0	6,7	27,9	54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200
2,88	0,42	16,54	81	ПР	Хлеб пшеничный, ржаной	40
Второй завтрак						
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	Чай с сахаром	200
4,3	8	28,8	205	ПР	Пряник	46

Повар:  С.Н. Осташевская