

«Утверждаю»
Директор МБОУ «Центральная СОШ»
С.Н. Разорёнова



Меню на 07.03.2025г.

Сезон: весна-лето, неделя первая день 5 примерное меню

1-4 класс

Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал.)	№ реп.	Наименование блюда	Масса порции
20.8	15.1	41.3	384.4	265	Запеканка из макарон с творогом	200
3.8	2.9	11.3	86	54- 23гн	Кофейный напиток с молоком сгущенным	200
2.88	0.42	16.54	81	ПР	Хлеб пшеничный, ржаной	40
0,54	0.54	13.2	59.94	ПР	Яблоко	135

5-11 класс (без доплаты)

Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическа я ценность (ккал.)	№ реп.	Наименование блюда	Масса порции
11.1	8.4	48	311.6	54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	200
0.2	0	6.5	26.8	54-2гн	Чай с сахаром	200
2.88	0.42	17.8	86.4	ПР	Хлеб пшеничный, ржаной	40

ОВЗ

Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал.)	№ реп.	Наименование блюда	Масса порции
20.8	15.1	41.3	384.4	265	Запеканка из макарон с творогом	200
3.8	2.9	11.3	86	54- 23гн	Кофейный напиток с молоком сгущенным	200
2.88	0.42	16.54	81	ПР	Хлеб пшеничный, ржаной	40
0,54	0.54	13.2	59.94	ПР	Яблоко	135
Второй завтрак						
0.2	0	6.5	26.8	54-2гн	Чай с сахаром	200
4,3	8	28,8	205	ПР	Печенье	30

Повар:  С.Н. Осташевская