

«Утверждаю»
Директор МБОУ «Центральная СОШ»
И.Н. Разорёнова

Меню на 14.03.2025г.

Сезон: весна-лето, неделя вторая день 10 примерное меню

1-4 класс

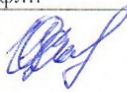
Белки	жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал.)	№ рец.	Наименование блюда	Масса порции
1.3	4.3	6.1	68	54-15з	Икра морковная	60
18.1	16,9	15,5	286,2	54-9м	Жаркое по-домашнему	180
0.2	0,1	9,93	41.5	54-32хн	Компот из свежих яблок	200
2.88	0.42	16,24	81	ПР	Хлеб пшеничный, ржаной	40

5-11 класс (без доплаты)

Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал.)	№ рец.	Наименование блюда	Масса порции
19,3	1.73	45,1	273,1	54-21г	Пюре из бобовых (горох)	200
0.2	0	6.5	26.8	54-2гн	Чай с сахаром	200
2.88	0.42	16,24	81	ПР	Хлеб пшеничный, ржаной	40

ОВЗ

Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал.)	№ рец.	Наименование блюда	Масса порции
1	3,5	5	56.67	54-15з	Икра морковная	50
20.1	18,7	17,2	317,9	54-9м	Жаркое по-домашнему	180
0.2	0	6.5	26.8	54-2гн	Чай с сахаром	200
2.88	0.42	16,24	81	ПР	Хлеб пшеничный, ржаной	40
Второй завтрак						
0.2	0	6.5	26.8	54-2гн	Чай с сахаром	200
4.3	8	28.8	205	ПР	Вафли	25

Повар:  С.Н. Осташевская