

«Утверждаю»
Директор МБОУ «Центральная СОШ»
Н.Н. Разорёнова



Меню на 19.02.2025г.

Сезон: осень-зима, неделя первая день 3 примерное меню

1-4 класс

Белки	4.2	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал.)	№ рец.	Наименование блюда	Масса порции
1,4	6.6	2,1	73,4	54-6з	Салат из свеклы отварной	60
14,6	14	13,2	236,1	54-4м	Биточек из говядины	80
18,1	4.8	43.6	292.4	54-21г	Пюре из бобовых (горох)	150
0.3	0	6.7	27.9	54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200
2.88	0.42	16.54	81	ПР	Хлеб пшеничный, ржаной	40

5-11 класс (без доплаты)

Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал.)	№ рец.	Наименование блюда	Масса порции
19,3	1,73	45,1	273,1	54-21г	Пюре из бобовых (горох)	200
0.2	0	6.5	26.8	54-2гн	Чай с сахаром	200
2.88	0.42	17.8	86.4	ПР	Хлеб пшеничный, ржаной	40

ОВЗ

Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал.)	№ рец.	Наименование блюда	Масса порции
0.8	2.7	4.6	45.6	54-13з	Салат из свеклы отварной	60
14,6	14	13,2	236,1	54-4м	Биточек из говядины	80
18,1	4.8	43.6	292.4	54-21г	Пюре из бобовых (горох)	150
0.3	0	6.7	27.9	54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200
2.88	0.42	16.54	81	ПР	Хлеб пшеничный, ржаной	40
Второй завтрак						
0.2	0	6.5	26.8	54-2гн	Чай с сахаром	200
4,3	8	28,8	205	ПР	Пряник	46

Повар:  С.Н. Осташевская