

«Утверждаю»
Директор МБОУ «Центральная СОШ»
Н.Н. Разорёнова



Меню на 02.09.2024г.

Сезон: осень-зима, неделя первая день 1 примерное меню

1-4 класс

Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал.)	№ рец.	Наименование блюда	Масса порции
8,2	17,7	10	232,2	63	Бутерброд с сыром и маслом сливочным	60
11,1	9,6	40,1	290,8	54-9м	Макаронные изделия отварные с сыром	220
3,5	3,4	22,3	133,4	54-21гн	Какао с молоком сгущенным	200
2	0,4	10	51,2	ПР	Хлеб ржаной	30

5-11 класс (без доплаты)

Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал.)	№ рец.	Наименование блюда	Масса порции
7,2	6,53	43,7	262,4	54-1г	Макароны отварные	200
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	Чай с сахаром	200
2,88	0,42	17,8	86,4	ПР	Хлеб пшеничный, ржаной	40

ОВЗ

Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал.)	№ рец.	Наименование блюда	Масса порции
8,2	17,7	10	232,2	63	Бутерброд с сыром и маслом сливочным	60
11,1	9,6	40,1	290,8	54-9м	Макаронные изделия отварные с сыром	220
3,5	3,4	22,3	133,4	54-21гн	Какао с молоком сгущенным	200
2	0,4	10	51,2	ПР	Хлеб ржаной	30
Второй завтрак						
0	0	21	83,9	54-22хн	Кисель из концентрата плодового	200
0,52	0,52	12,7	57,72	ПР	Яблоко	130

Повар: С.Н. Осташевская