

«Утверждаю»
Директор МБОУ «Центральная СОШ»
Н.Н. Разорёнова



Меню на 13.12.2024г.

Сезон: осень-зима, неделя первая день 5 примерное меню

1-4 класс

Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал.)	№ реп.	Наименование блюда	Масса порции
18.7	6.7	55.8	358.1	265	Запеканка из макарон с творогом	205
3.8	2.9	11.3	86	54- 23гн	Кофейный напиток с молоком сгущенным	200
4.3	0.6	24.8	121.5	ПР	Хлеб пшеничный, ржаной	60
4.67	5.87	0	71.67	54-1з	Сыр твёрдых сортов в нарезке	20
0.8	0.8	19.6	88	ПР	Яблоко	200

5-11 класс (без доплаты)

Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал.)	№ реп.	Наименование блюда	Масса порции
11.1	8.4	48	311.6	54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	200
0.61	3.66	2.37	44.85	420	Соус томатный	50
0.2	0	6.5	26.8	54- 2гн	Чай с сахаром	200
2.88	0.42	17.8	86.4	ПР	Хлеб пшеничный, ржаной	40

ОВЗ

Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал.)	№ реп.	Наименование блюда	Масса порции
39.5	14.2	28.9	401.7	265	Запеканка из макарон с творогом	200
3.9	2.9	11.3	86	54- 23гн	Кофейный напиток с молоком сгущенным	200
4.67	5.87	0	71.67	54-1з	Сыр твёрдых сортов в нарезке	30
4.3	0.6	24.8	121.5	ПР	Хлеб пшеничный, ржаной	60
0.4	0.4	9.8	44	ПР	Яблоко	100
Второй завтрак						
0.3	0	6.7	27.9	54-2гн	Чай с лимоном и сахаром	200
0.4	8	28.8	205	ПР	Пряник	52

Повар:

С.Н. Осташевская