

«Утверждаю»
Директор МБОУ «Центральная СОШ»
Н.Н.Разорёнова



Меню на 17.12.2024г.

Сезон: осень-зима, неделя вторая день 7 примерное меню

1-4 класс

Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал.)	№ рец.	Наименование блюда	Масса порции
1.5	6.1	6.2	85.8	54-7з	салат из белокочанной капусты	60
15.2	14.7	3.6	208.8	54-2м	Гуляш из говядины	90
4.43	5.25	30.6	187.1	54-5г	Каша перловая рассыпчатая	150
0.2	0	6.5	26.8	54-2гн	Чай с сахаром	200
2.88	0.42	16.54	81	ПР	Хлеб пшеничный, ржаной	40

5-11 класс (без доплаты)

Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал.)	№ рец.	Наименование блюда	Масса порции
5.9	7	40.6	249.5	54-5г	Каша перловая рассыпчатая	200
0.61	3.66	2.37	44.85	420	Соус томатный	50
0.2	0	6.5	26.8	54-2гн	Чай с сахаром	200
2.88	0.42	17.8	86.4	ПР	Хлеб пшеничный, ржаной	40

ОВЗ

Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал.)	№ рец.	Наименование блюда	Масса порции
1.5	6.1	6.2	85.8	54-7з	салат из белокочанной капусты	60
15.2	14.7	3.6	208.8	54-2м	Гуляш из говядины	90
4.43	5.25	30.6	187.1	54-5г	Каша перловая рассыпчатая	150
0.2	0	6.5	26.8	54-2гн	Чай с сахаром	200
2.88	0.42	16.54	81	ПР	Хлеб пшеничный, ржаной	40
Второй завтрак						
0.4	0	19.8	80.8	54-35хн	Компот из смеси сухофруктов	200
4.3	8	28.8	205	ПР	Пряник	52

Повар:  С.Н. Осташевская