

«Утверждаю»
Директор МБОУ «Центральная СОШ»
Н.Н. Разорёнова

Меню на 27.12.2024г.

Сезон: осень-зима, неделя первая день 5 примерное меню

1-4 класс

Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал.)	№ реп.	Наименование блюда	Масса порции
18.3	6.5	54.4	349,3	265	Запеканка из макарон с творогом	200
3.8	2.9	11.3	86	54- 23гн	Кофейный напиток с молоком сгущенным	200
2.88	0.42	16.54	81	ПР	Хлеб пшеничный, ржаной	40
5,14	6,46	0	78,84	54-1з	Сыр твёрдых сортов в нарезке	22
0.44	0.44	10,	48,84	ПР	Яблоко	110

5-11 класс (без доплаты)

Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал.)	№ реп.	Наименование блюда	Масса порции
11.1	8.4	48	311.6	54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	200
0.61	3.66	2.37	44.85	420	Соус томатный	50
0.2	0	6.5	26.8	54- 2гн	Чай с сахаром	200
2.88	0.42	17.8	86.4	ПР	Хлеб пшеничный, ржаной	40

ОВЗ

Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал.)	№ реп.	Наименование блюда	Масса порции
39.5	14.2	28.9	401.7	265	Запеканка из макарон с творогом	205
3.9	2.9	11.3	86	54- 23гн	Кофейный напиток с молоком сгущенным	200
5.64	7,04	0	86	54-1з	Сыр твёрдых сортов в нарезке	24
2.88	0.42	17.8	86.4	ПР	Хлеб пшеничный, ржаной	40
0.44	0.44	10,	48,84	ПР	Яблоко	110
Второй завтрак						
0.2	0,1	9,93	41,5	54-32хн	Компот из свежих яблок	200
0,4	8	28,8	205	ПР	Печенье	75

Повар: *Осташевская* С.Н. Осташевская